



特訓内容

今回はクラスは学年別ではなく跳び方別クラス

11月23日(祝)

級	練習する技	条件	目標(目安)
初級	前とび	前とびができない子	前とび連続3回以上
中級	あや跳び交差跳び	前とび後ろとびができる子	あや跳び交差跳び連続5回以上
上級	二重跳び	二重跳びが上手にできない子	二重跳び連続5回以上
最上級	三重とび以上の技	二重跳びができる子	三重とび

時間	級
9:00~9:40	初級
10:00~10:40	中級
11:00~11:40	上級
13:00~13:40	最上級
14:00~14:40	初級
15:00~15:40	初級
16:00~16:40	中級
17:00~17:40	上級

料金

会員様	非会員様
500円	1000円
今回0円	テイジー会員様のお友達で0円

持ち物

縄跳び
はだし or 体育館シューズ
飲み物・タオルなど

申込

申込期間	申込方法
11月18日(土)16:00~11月21日(火)16:00	HPのブログより

定員

各クラス4人